

人から人へ、伝えたいを“カタチ”にする。



印刷はもともと、人が人へ情報を伝えるために発展してきました。たとえば活版印刷の普及は、聖書を多くの人に届け、知識や思想を広く共有するきっかけとなりました。そういった歴史の延長線上にある私たちの仕事は、単に紙に情報を載せるだけではありません。伝えたいことを整理して、デザインや仕様を提案する。それが、龍共印刷の「伝えたいをカタチにする仕事」です。チラシやパンフレット、冊子などの印刷物も、伝えたい相手にどう届くかを考えて一緒に設計します。企画からデザイン、印刷・製本まで、一貫体制だから、お客様の要望を丁寧に共有し、「伝えたい」を確実にカタチにします。

- ▶小ロット・短納期に柔軟対応
- ▶チラシ・パンフレット・広報誌・冊子等幅広く対応
- ▶受注から製本までワンストップで完結

こだわりの製品
Pick Up

株式会社 星の舞 様

『Stellar Timetable (星使いの時刻表)』

『Hoshitsukai Diary (手帳)』



弊社（龍共印刷）で作成させていただいて今年で8年目となりました！

株式会社星の舞様は、今年設立10周年を迎えられました。代表の海部 舞様は、「一人ひとりが星を使う術を知り、人生をより良い方向へと進めてほしい」という想いのもと、数々の著書やセミナーを発信し続けています。2017年より毎年発行している「Stellar Timetable」と「Hoshitsukai Diary」は、「わかりやすい」「使いやすい」と大好評。今年は手帳のデザインをリニューアルし、さらに使いやすさにこだわった仕様となりました。また、昨年11月に最新刊を発行した『星の舞式事典』（全6冊）は、「一生モノ」と称されるほど愛用者が多く、人気シリーズとして支持を集めています。



星の舞STORE



『星の舞式事典』シリーズの6冊目は、西洋占星術の基礎知識を余すことなくまとめた1冊です。表紙は銀インキを使用し手に取ったときだけでなく、本棚に置いてみても絵になる装丁です。

お客様訪問

「あさぎ」で、楽しくからだを動かしましょう！

高森町健康センターあさぎ 様

住所 | 下伊那郡高森町下市田3057-1
電話 | 0265-34-2220



「あさぎ」で、健康生活への扉を開けましょう！

当施設は、温水プールとトレーニング室を備え、子どもからシニアまで幅広い世代の方にご利用いただいています。利用券は、当日券・回数券のほか、施設をお得にご利用いただける年会員をご用意しており、ご利用頻度に合わせてお選びいただけます。町内外を問わず、どなたでもご利用いただけます。皆様のご来館を心よりお待ちしております。

ご利用案内

●開館日

火曜日～日曜日

●休館日

月曜日・祝日・年末年始

●開館時間

火曜日～土曜日：午前9時～午後8時

日曜日：午前9時～午後5時

※最終入館時刻は閉館時間の30分前とさせていただきます。

※教室開催中は、一般利用の方の施設利用を制限させていただく場合がございます。

[一般開放時間のご案内] で利用可能時間をご確認の上、ご利用ください。

●利用料金

プール + トレーニング室

	一般料金	団体 (10名以上)	回数券 (11枚綴)
高校生以上	400円	300円	4,000円
小・中学生	200円	150円	2,000円

トレーニング室 (高校生以上のご利用に限ります)

	一般料金	団体 (10名以上)	回数券 (11枚綴)
高校生以上	300円	200円	3,000円

※ご購入いただいた回数券は、払い戻しできませんのでご了承ください。

一般開放時間のご案内 ※日曜日終日および下記に記載のない時間帯は一般開放時間です。

火曜日	9:30～10:30 ★いきいき水中運動教室 13:30～14:30 ★やさしい水中運動教室 14:45～15:45 ■楽・からだ エクササイズ◆ 18:50～19:50 ★アクアリフレッシュ教室	金曜日	9:30～10:30 ★やさしい水中運動教室 10:00～10:45 ■リズムコンディショニング(短期)◆ 11:00～12:00 ■健康いきいき教室◆ 13:30～14:30 ★はつたつ水中運動教室 16:20～17:00 ★園児水泳教室 17:10～18:00 ★小学生1・2年生水泳教室 18:10～19:10 ★小学生3・4年生水泳教室
水曜日	9:30～10:30 ★いきいき水中運動教室 11:00～12:00 ■カラダ改善フィットネス◆ 13:30～14:30 ★初めてプール教室(半面利用可) 16:20～17:00 ★園児水泳教室 17:10～18:00 ★小学生1・2年生水泳教室 18:50～19:50 ■リフレッシュトレーニング	土曜日	9:30～10:10 ★園児水泳教室 10:20～11:10 ★小学生1・2年生水泳教室 11:20～12:20 ★小学生3・4年生水泳教室 15:00～16:00 ■筋膜リリース◆ 18:00～19:00 ■ボディメンテナンSTR◆
木曜日	9:30～10:30 ★いきいき水中運動教室 11:00～12:00 ■関節セルフケアトレーニング(短期)◆ 13:30～14:30 ★はつたつ水中運動教室 15:00～16:00 ■らくらくエアロ(短期)◆ 18:50～19:50 ★やさしい水中運動教室		★プール ■フロア ◆マークはトレーニングマシンの利用は可能ですが、フロアやテレビ等ご利用できない設備があります。

- 利用について
 - ・小学2年生以下、身長130cm以下のお子様は、必ず保護者の方が一緒に入水してください。
 - ・プールのご利用の際には、水泳帽を必ず着用してください。
 - ・トレーニング室のご利用は、高校生以上の方に限らせていただきます。
 - ・トレーニング室をご利用の際には、運動靴の着用をお勧めいたします。(怪我予防のため)
- 年会員について
 - ・年会費：25,000円
 - ・お申込日から1年間、当センターのプール・トレーニング室を、追加料金なしで何度でもご利用になれます。(教室開催時間は除く)
 - ・お申込みは随時行っております。所定の用紙をご記入いただいた後、会員証を発行いたします。(顔写真の撮影をさせていただきます)

Q 生成AI画像は、印刷に使える？

生成したサービスによって異なります

A

最近よく聞く「生成AI画像」。なんでもサクッと生成してくれるのが魅力ですが、「チラシやパンフレットなどの印刷物に、この画像、使える？」と気になった方は多いかもしれません。実は答えは少し複雑で、どのサービスを使ったか、またどう使うかによって変わってきます。

生成AI画像には、法律上の決まりや権利の扱いがまだはっきりしていない部分があります。多くのサービスでは「このサービスで作った画像は使っても大丈夫」と商用利用が許可されている場合がありますが、サービスによっては「個人的に楽しむだけ（商用不可）」など、利用条件が細かく定められていることがあります。さらに、作った画像が既存のキャラクターやブランドに似ている場合、著作権等の問題が発生することもあります。

「AIで作ったものは安全」と言い切れないのが、現在の生成AI画像です。印刷物で使用するために作成するときは、まずサービスの利用規約を確認することが重要です。また、印刷用の高解像度画像の生成や、商用利用許可のため、有料ライセンスへの切り替えが必要になることもあります。

生成AI画像を印刷に使用する場合、利用するサービスやプラン、商用利用の可否、著作権、解像度などを必ず確認のうえ、営業へご連絡ください。弊社では、権利関係について責任を負うことはできません。

気軽に作れる生成AI画像ですが、印刷物に掲載する場合は注意が必要です。

なるほど！ AIの雑学

ChatGPTか、Geminiか

巷で話題の生成AI。どっちがいいの？と悩む方もいるかもしれません。今回は、それぞれの特徴を“ChatGPT”に説明してもらいました。

●ChatGPTは文章とアイデアの相談役

ChatGPT（略：GPT）は文章作成やアイデア整理が得意です。日記や手紙、ブログの文章を考えたいとき、アイデアを膨らませたいときに力を発揮します。旅行プランや趣味の計画、学習のまとめなども相談できます。迷ったときのパートナーとして、文章の雰囲気やトーンを整えるのにも頼りになります。

●Geminiは情報収集と整理に強い

Geminiは情報収集や要点整理が得意です。ニュースや話題の内容をまとめたいとき、複数の情報を比べたいとき、学習や趣味の下調べなどで活用できます。気になるテーマを整理して、自分なりに理解を深めるのにも便利。個人の生活や学びでも頼りになる存在です。

●両方を業務で使いこなす

業務でAIを活かすときは、GPTとGeminiの得意分野を使い分け、うまく組み合わせるのがポイントです。たとえば、制度や資料の内容を確認したいとき、複数の情報を比較したいときにはGeminiで要点を整理。文章を作ったり表現を考えたりするときはGPTを使う、という使い分けが効果的です。調べる役とまとめる役を分けることで作業がスムーズになり、誤解や漏れも減らせます。また、AIは答えを出す存在ではなく、考えるためのパートナー。ヒントを得たあと自分なりに判断し整理することで、業務効率だけでなくアイデアの精度も上がります。AIを道具として賢く使いこなす感覚が大切です。ぜひ、自分流に試してみてください！

伊那谷の風物詩

菜の花畑（飯島町）



菜の花は、アブラナ科アブラナ属の花の総称です。菜の花の「菜」とは食用の意味であり、お浸し、和え物、煮浸しなどの和風料理の他、中華料理風の炒め物、洋風の Pastaソースなどにも使用されます。特有のほろ苦さと瑞々しい食感が特徴で、栄養価が高く、見ても食べても楽しめる春の植物です。

社員紹介

セイロ ヘルシーな蒸籠料理にハマっています
制作課 三石 博幸 新聞・ページ物を編集して早30数年。
(飯田市青良町在住)

日々、新聞・ページ物と格闘しております。早い物で入社して30数年が経過しました。最近のお気に入り、ヘルシーな蒸籠料理（蒸し料理）にハマっています。きっかけは、無印良品でそれを見つけたことからですが、なんでも蒸せて料理できる、レパートリーの多さと、すごく簡単に調理できることでハマっています。皆さんもお試しあれ。



少し前は18時にはもう真っ暗でしたが、だんだんと日が長くなってきましたね。暖かい日も増えてきて、春の訪れを感じます。花桃や桜の開花が楽しみで、見頃はいつごろになるのか今からウキウキしています！



当社製三連式カレンダー

花鉢プレゼント券

※詳しくはカレンダーをご覧ください。

▶ 龍共印刷 製品紹介

お客様各位に感謝を込めて、
無料で掲載いたします。

広告募集中

こちらのコーナーに掲載する広告を募集しております。
企業・自治会・公共機関等業種は問いません。
イベント、お店のPRなど、掲載したい情報がありましたら
弊社営業までお気軽にお声がけください！



※紙面の都合上、割愛させていただくこともございます。ご了承ください。

封筒

オンデマンド印刷

ryukyua
オンデマンド印刷機で印刷することにより、デザイン・色の再現性がより自由になります。カラー写真を入れたり色鮮やかなデザインにすることで、送り先へのPRにもつながります。

「欲しい」に間に合う、**短納期！**
「少しだけ」でもOK、**小ロット対応！**
「カッコよく」なら、**カラー印刷！**

ryukyua

個性のある名刺を
作りませんか？

名刺
作成いたします

他の人と被らない名刺を作りたい…、高級感のある名刺を作りたい…。
そんな願いを弊社が叶えます！お気軽にお声がけください。

デジタルオンデマンド印刷で
新しい可能性を提案いたします。

小ロット
カラー製品
印刷部数の少ない
カラー製品の
低価格化を実現！

短納期
対応
急な
“困った”にも
対応します！

バリエابل
印刷(宛名印刷)
宛名の手書き、
ラベル貼りは
もう不要！

より早く、よりきれいに、より身近に。
高品質な印刷物をお届けします。

ryukyua