

How are you?

お客様通信 2023.4

No.396

龍共印刷株式会社

Instagram



@ryukyoprinting

Twitter



@RyukyoPrinting

Facebook



@ryukyo

お客様
訪問

あなたの生活をトータルサポート!

株式会社 伊那北工機 様

住所 | 長野県上伊那郡南箕輪村田畑6205

電話 | 0265-72-4628 FAX | 0265-72-9497

HP | <https://www.inakita-kouki.com/>

こんな「困った!」時は龍共印刷へ!

新年度が始まりました。勤務先や地域の団体で新しく担当になり「〇〇を作りたいけどどうしたらいいの?」などのご相談にお応えします!

困った! /



イベントや団体などPRする
チラシやパンフを作りたい!

お役様のご要望に沿ったデザイン・レイアウトを
ご提案。PR用各種アイテム(販促品)もご提案!

困った! /



とにかく早く作ってほしい!

名刺が無くなりそう。チラシ・資料冊子がすぐ
必要!など急な印刷物にもご対応いたします!

困った! /



ノベルティや販促商品を
作りたい!

クリアファイルやエコバッグ・うちわ・マグカップ
など様々なグッズとデザインをご提案!

困った! /



パンフやチラシに掲載する
写真がない!

当社デザイナー、または営業が、ご要望にあった
写真を撮影します!

困った! /



趣味の作品集や自伝などの
自費出版がしたい!

内容の構成から製本・装丁使用(本の完成の
形)までご提案します。活字のプロがより正確で
美しい印刷物を仕上げます!

困った! /



飯田市内まで
注文に行くのが大変!

営業に限らず全社員が『営業』となっております
します。当社の社員にお声掛けいただければ、
受注から納品まで責任をもって承ります!

当社営業マンへ
ご相談ください!



お気軽に

ご相談ください

後藤

宮島

関口

北林

松下

篠田

佐々木

牧島

選挙の
印刷物

Pick Up

最近の 選挙ポスター事情

今年の春は、統一地方選挙が行われました。掲示板に貼られた選挙ポスターは目に触れる機会が多かったのではないのでしょうか? 選挙ポスターは候補者の顔! 最近ではデザインも様変わりしており、候補者様のこだわりが詰まったものとなっています。



SNS情報も紹介 ↑

顔写真で印象UP!
名前だけでなく、顔写真を
入れるのが最近の主流。
表情も笑顔など親しみや
すい写真も多いです。

名前の表記も重視!
ひらがな表記にしたり、姓
名のいずれかを大きくした
りする傾向も。これは「覚え
やすい」「投票用紙に書き
やすい」「同じ名字の候補
者と区別しやすい」といっ
た理由から。

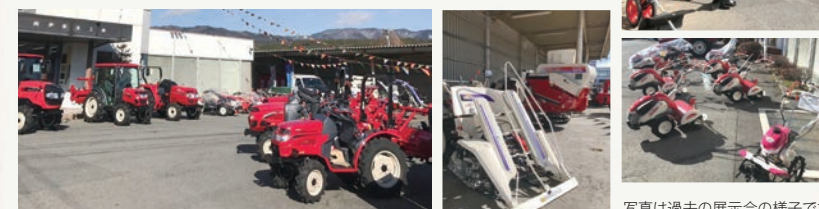


イメージカラーで印象づける!

赤は情熱、青は清涼、緑はフレッシュ
...など、色によって印象が変わりま
す。またハガキ・タスキ・自動車看板
など、色を統一することでより印象づ
けることができます。

伊那北工機大展示会 9月1日(金)・2日(土) 開催予定

今年3月に開催した大展示会には、多くの方のご来場をいただき、おかげさまで大好評でした。次回は9月1日(金)、2日(土)を予定しております。趣向を凝らして皆様のご来場をお待ちしております。ぜひお楽しみに!



写真は過去の展示会の様子です

水まわり工事

排水管つまり清掃、交換などの住宅設備修理・リフォーム、ご相談ください。一般住宅から、マンション・アパート、ビルなど迅速に対応します。アフターメンテナンスもお任せください。



写真はイメージです

いんさつ まめ知識

No.04

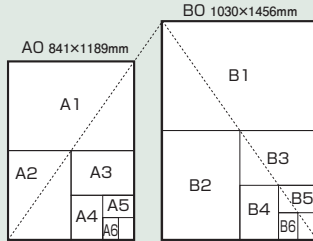
Q

紙のサイズっていろいろあるけど、印刷物のサイズって決まっているの？

A

決まりはありませんが、用途によってだいたいの目安はあります。

ノートやプリンタ用紙など、A4やB5など規格のサイズで売られていますが、印刷物のサイズも主にA判とB判に分けられます。A判は国際的に流通しているサイズで、近年日本でも多く用いられるようになりました。B判は日本の伝統的な紙のサイズが勘案されたもので、国内規格サイズとなっています。A判もB判も、「0判」と呼ばれる大きさから、半分に切ると「1判」「2判」と番号が大きくなっていきます。様々なサイズがありますが、用途に応じて使いやすく、また見やすいサイズを選ぶことで、印刷物の効果がより一層発揮されます。



規格サイズと主な印刷物(単位:mm) ※印刷物は一例です。参考にしてください。

A1 594×841	ポスター	B1 728×1030	ポスター
A2 420×594	ポスター・観光マップ	B2 515×728	ポスター
A3 297×420	ポスター・パンフ	B3 364×515	チラシ
A4 210×297	チラシ・パンフ・雑誌・ノート	B4 257×364	チラシ・雑誌
A5 148×210	雑誌・書籍	B5 182×257	雑誌・カタログ・ノート
A6 105×148	文庫本・伝票類	B6 128×182	伝票類・書籍

健康に関する用語の豆知識

『フレイル』ってなに？

皆さんは「フレイル」という言葉を耳にしたことがありますか？どのような状態なのかをご紹介します。

- フレイルとは**…「frailty(虚弱、脆弱、老衰)」が語源になっている、日本老年医学会が提唱している言葉です。加齢とともに筋力や心身の活力が低下し、健康と要介護の間の状態を表します。
- フレイルの基準**…基準には5項目あり3項目以上該当するとフレイル、1または2項目だけの場合にはフレイルの前段階である、プレフレイルと判断します。

フレイルの基準

- ①**体重減少**：6か月で2kg以上の意図しない体重減少
- ②**疲労感**：何をしても面倒だと週に3～4日以上感じる
- ③**歩行速度の低下**：歩く速さが1秒あたり1mを下回る
- ④**握力の低下**：握力…男性<28kg、女性<18kg
- ⑤**身体活動の低下**：軽い運動や定期的な運動を週に1回もしていない

- フレイル状態になると**…転倒によるケガ・病気にかかりやすくなって入院したり、それをきっかけに、寝たきりになってしまうことがあります。
- 予防で健康状態を持続!**…早く対応すれば、健康に近い状態へ改善したり、要介護を減らせる場合があります。フレイル予防の3項目を柱として健康状態を持続していきましょう。

フレイルの予防

- ①**多様な食品を、まんべんなく食べる**
栄養バランスのよい食事・噛む力、飲み込む力の維持
- ②**日常的に運動や体操の習慣をつける**
適度な歩行・運動・筋トレなど1日40分くらい
- ③**社会とのつながりを大切に**
趣味活動・ボランティア・町内会・就労など人と関わる



阿智村は知る人ぞ知る花桃の名所で、「日本一の桃源郷」とも呼ばれるほどです。特に花桃が密集している月川温泉周辺には、約5,000本の花桃が植えられており、時期になると多くの観光客が訪れます。赤、白、ピンク3色の花が作り出すグラデーションは圧巻で、思わず足を止めて眺めてしまいます。

伊那谷の風物詩

月川温泉花桃(阿智村)

龍井印刷卓上カレンダーより掲載



社員紹介



管理事務課
今泉 奈由

入社してあっという間に一年が経ちました。また飯田に引っ越してから、一年が経ち環境にも慣れました。私は、管理事務課で主に来客・電話対応・メール対応しており、常に明るく元気に、スムーズな対応を心掛けていきたいと思っています。またプライベートは、先月から週2回はジムに通っており、運動不足解消出来て満足しております。ジムには色々な器具があるので楽しいです。まだまだ未熟者で、ご迷惑をお掛けしておりますが、精一杯頑張ります。

今年は気温の高い日が多く、昨年よりも早く桜が開花しましたね。みなさんはお花見に行きましたか？暖かい日差しの中、散歩しながら見る桜は最高でした！日頃の運動不足が少しでも解消できていたら嬉しいですね。

ドーラのつばき



※詳しくはカレンダーをご覧ください。

当社製三連式カレンダー お茶菓子プレゼント券

▶情報コーナー お客様各位に感謝を込めて、無料で掲載いたします。

オーケストラと友に音楽祭 2023 ~アフィニスのふるさと飯田音楽祭~
Oketomo Kawase Nagoya-phil
名曲コンサート
名古屋フィルハーモニー交響楽団
5.6(土) 飯田文化会館ホール
15:15開場/16:00開演
全席指定 一般 4,000円 学生 2,000円
指揮 川瀬 賢太郎
名フィル音楽監督 天才少年トランペット 児玉 卓人
オーケストラと友に音楽祭実行委員会事務局 ☎0265-23-3552
飯田市高羽町5-5-1 飯田文化会館内 https://www.iida-oketomo.com/ オケ友 検索

第74回 南信書道会会員展

会期 令和5年5月9日(火)～5月14日(日)

時間 5月9日 午後1時～5時まで
5月10日～13日 午前9時半～午後5時まで
5月14日 午前9時半～午後4時まで

会場 飯田市美術博物館 市民ギャラリー

飯田市追手町2-655-7
TEL 0265-22-8118

何卒ご高覧ご指導賜りたく存じます

入場無料

殺菌 抗菌 毎年好評!!
ふとん丸洗い 30%OFF
おふとんの
寝装 寝具 こいけ
玄関先でOK! PayPay R Pay d払い au PAY
飯田市吾妻町23 TEL22-0569 FAX22-0933
営業時間 AM9:00～PM6:00 定休日 水曜日(株)小池寝具店 おふとんのこいけ

FOREST ADVENTURE MATSUKAWA
ご予約・お問合せ
ご予約はオンラインまたはお電話で
☎080-6936-8632
info@foret-aventure.jp
自然共生型アウトドアパーク
フォレストアドベンチャー・松川
〒399-3304
長野県下伊那郡松川町大島 2805-1