通





大鹿村の行事食・郷土食を継承し ていくために、残しておきたい、作 りやすい等の料理をまとめました。

1冊600円で販売中 お求めは役場内 事務局まで



大鹿村食生活改善推進協議会

事務局 ■ 大鹿村役場 保健福祉課 話 0265-39-2001

を中心とした健康づくりの輪を広 ること」を目的とした組織です。 (・伝達、 を学習. 教室を い健康生活の実践者となり食生活改善推進協議会は、 加の活動 ルスメイトの愛称で健康づくりの 寿日本一となった要因の 種 ランティア活動を行っています。 で家庭や地域の人々に食生活改善 市町村または保健所が開催する健 研 食生活改善のための知識と技 修会や自己学習に積極的に 修了 生活の実践者となり、その 等に取り組み、 減塩活動や野菜の摂取量 した者が会員となり、 家族や 地域住民へ普 長野県 「自らが が 始め、 事 業に

客

加 各

お

様

1) ŧ

進

議会

樣

お客様

訪問

健康長寿は食

段生活改善の普及活動に取り組ん 化も課題となっていますが活動しています。会員の 月に1~2回程度行うなど積極的に 教室へ参加、 改善のアドバイスを行い、のポイント、食事のマナー 乳幼児から高齢者までの調理実習を 事業に参加する中で、 大鹿村食生活改善推進協議会では 健康 幅広く参加 (く参加しています。各種)まつりなど食に関係する その他の学習会を2かハイスを行い、また健康 会員の減 ナー、 郷土食や調 食生活

郷土レシピ集作成しました

康長寿」を目指していただければとの取組の実施、そして「世界一の健 集を活用していただき、 バランスガイドも表示していますの できます。 バランスのよい献立をたてることが で、掲載料理を組み合わせることで、 に活用できるよう、栄養成分や食事 活動の一 た。このレシピ集は健康な食生活 「大鹿村の食ごよみ」 日々の献立にこのレシピ 環として、 3月にレシピ 健康づくり を発行し ま

第 361 号

龍共印刷 株式会社

TEL.0265-22-5353 FAX.0265-52-1971

URL: http://www.rvukvo.co.ip

〒 395-0004 長野県飯田市上郷黒田121

大鹿村キャラクター E-Mail: info@ryukyo.co.jp 大鹿景清と

のまちがい





木々の緑に夏の訪れを感じる今日この頃、いか がお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスの影 響で外出を控えている方も多いことと存じます。

大鹿鹿丸

こんな時こそ遊び心が大事じゃないかというこ とで間違い探しです。左のふたつの図には違っ

ているところが全 部で5箇所ありま す。ステイホーム のお供(?)に。

5箇所全部 わかるかな?



ご式で:オートのお親の場の公置・オートの翼・古側の雲の大きち・黒八鱧の知りの目の向き・天車(鱧の知りの上の樋の)の分置

意外と知らない!?

その19

お

客

景色が見られると良いです

意味を間違えやすい言葉集

【敷居が高い】は、「高級すぎるから入りに くい」「自分には場違いなので入りにくい」 という意味ではありません。正しくは「相手 に迷惑をかけたり、後ろめたいことがあった り、その人の家に行きにくい」という意味で す。後ろめたくて行きづらい場所のことを いいます。

相手に怪我をさせてしまい、その人の家に謝 りに行くときなど、「敷居が高い」と言います。

いいだ人形劇フェスタうちわについて

毎年多くのスポンサー様にご協力いただき、各会場に て配布し好評いただいておりました「人形劇フェスタうち わ」残念ながら今年は新型コロナウイルス感染拡大防止 のため「いいだ人形劇フェスタ」の開催中止が決定いたし ました。飯田市最大のイベントであり真夏の風物詩でもあ るフェスタの中止は誠に残念ではありますが、厳しい状況 が続くこのような中、やむを得ないと思います。終息した 暁には当社も一層盛大に盛り上げたいと考えておりますの で、スポンサー各位におかれましても今後ともあたたかい ご支援をいただけますようよろしくお願いいたします



響で中止となってしまいま)今年はコロナウイルスの 相まり、 たが、来年はまたこの美し な雰囲気に包まれます 花火の美 囱 池湖上で行なわれる花火大会 、炸裂し に 投げ込まれ、 ケ 池の 綺麗 人塚水中花 城 能に写し)湖岸 しさと池の ます。 ケ池全体 から湖上に花火 花火は 水面 し出され、 火大会では、 が 上で美し 美 幻想 池 \bigcup その の まし さが 水

です。 島町にある千人塚公園の城 ケ

千人塚水中花火大会 は、 飯

城

ケ池

の水中

花

火

飯

島

町

をお届けします $20\overline{20}$ 年6月

地域の情報いろ

◎企業・自治会・公共機関 等業種は問いませんが、 誌面の都合上、割愛させ て頂くこともございま す。御了承ください。











今月の

当社製三連式カレンダー サマージャンボ

当社製卓上カレンダー サマージャンボ 宝くじ券

小ロットカラー製品 印刷部数の少ないカラー製品の 低価格化を実現!

短納期対応 急な"困った"にも対応します!

デジタルオンデマンド印刷で新しい可能性を提案いたします。 ペダレペップ



宛名の手書き、ラベル貼りはもう不要!