

お客様 訪問 地元の農産物をはじめ、パンやジェラートが大好評! 道の駅 南信州とよおかマルシェ 様

今回で紹介するのは、昨年 4 月 27 日、自然の恵み豊かな豊丘村にオープンした道の駅。農産物直売所、パンとジェラート・ソフトクリームのテイクアウトコーナー、レストランからなる「道の駅 南信州とよおかマルシェ」様です。



は市田柿など旬の恵みが店頭に並びます。豊丘村には、とよおかマルシェ誕生以前から農家のかあちゃんたちが立ち上げた農産物の加工所があり、豊丘村の食材を使用し、できる限り無添加にこだわった安心安全の味をお届けしてきました。とよおかマルシェ開業後は直営の加工所となり、お漬物や味噌、ジャム・ジュース、アップルパイにすあまなどの、村のかあちゃんの味、とよおかマルシェオリジナル商品として販売しています。国産小麦 100% の焼き立てパンと地元牛乳で作るジェラートの店「BAKERY CAFE きらら」、ホテル仕込みの本格料理が味わえるレストラン「kitchen そらら」、手間暇惜しまず丁寧につくる味が好評のお惣菜コーナー「sozairaiくらら（四季彩市場内）」でも、豊丘村産を中心とした地元の食材を使用。南信州の

農産物直売所「四季彩市場」には、果樹栽培の盛んな土地ならではの、四季折々の果物が次々に店頭並びます。いちご、さくらんぼ、梨、桃、プラム、ぶどう、リンゴ、柿など、種類だけでなくそれぞれ品種の豊富さにも驚かされます。もちろん野菜も豊富で、生産者さんが毎日出荷する農産物は新鮮そのもので勢いがあります。春は筍・山菜、秋は松茸をはじめとした茸、冬に

台所として、地元産の食材を、食材そのままの形だけでなく、様々な形で美味しく調理・加工して紹介しています。観光のお客様はもちろん地元のお客様にも楽しくお買い物をいただける、笑顔の集う駅を目指して、スタッフの笑顔も自慢の一つ。雄大な中央アルプスを望む天竜川沿い、日本一ともいわれる河岸段丘の景色もお楽しみください。



道の駅 南信州とよおかマルシェ

住 所 ■〒399-3202

長野県下伊那郡豊丘村大字神稲12410番地

電 話 ■0265-48-8061

URL ■<https://www.toyooka-marche.jp/>

Facebook ■

<https://www.facebook.com/toyookamarche/>

営業時間

四季彩市場	9:00~18:00 (冬期 ~17:00)
BAKERY CAFE きらら	10:00~17:30 (冬期 ~17:00)
kitchenそらら	11:00~16:00 (ランチL.O 14:00、カフェL.O 15:30)
Information	9:00~18:00 (冬期 ~17:00)

休業日

1月1・2日、メンテナンス日など臨時休業あり
kitchenそららのみ木曜定休

お客様通信

How are you?



第 347 号

龍共印刷株式会社

〒395-0004

長野県飯田市上郷黒田121

TEL.0265-22-5353

FAX.0265-52-1971

E-Mail: info@ryukyo.co.jp

URL: <http://www.ryukyo.co.jp>

こだわりの製品 Pick Up

星の舞 様 星使い手帳



色々なメディアにもご登場され、幅広くご活躍中の占星術師海部舞さま。何冊も書籍を出版されており、いつもは大手出版社から発行なさるのですが、この度オリジナルの手帳「星使い手帳」を当社にて作製させていただきました。

この「星使い手帳」は B6 サイズ 216 頁フルカラー + 特色 1 色の 5 色印刷。出力線数 280 線の高精細印刷でイメージを細部まで鮮やかに再現しております。

製本は見開きがノド元まで開く手帳製本でスペース全体を有効的に活用できるものになっており、頑丈な糸かがりで綴じ、表紙には厚手でしっかりとした透明ビニールカバーを付け 365 日（うるう年だから 366 日か…）ハードに使用していただけます。

★現在一部書店を除きオフィシャルサイトからのみ購入可能です
<https://hoshinomai.jp/>

いんさつ
まめ
知識 67

意外と知らない!!?

その6

意味を間違えやすい言葉集

小春日和

「小春日和」は小さい春と書くことから、本格的な春が訪れる少し前のポカポカとした陽気が続いている時期のことを指す、と思っている方も多いようです。
実際は**晩秋から初冬にかけての、暖かく落ち着いた気候**のことです。
ちなみに、春の晴れた日のことを表す言葉には「春日和」があります。



伊那谷の風物詩

福寿院（泰阜村）

春が来た 高野辰之
春が来た 高野辰之
山に 来た 来た
山に 来た 来た
野にも 来た 来た
花が 咲く 咲く
花が 咲く 咲く
山に 咲く 咲く
山に 咲く 咲く
野にも 咲く 咲く
野にも 咲く 咲く
純で素朴なフレーズが、実際の自然の美しさに触れた時まさにそうとしか言い表わせない感動に出くわすことがあります。
陽差しの中で耳をすますとメロディが聞こえてきませんか。

ドーラのつづやき



花粉の飛び交う季節になりました。花粉症で苦しんでいる方も多いのではないでしょうか。近年はヒノキによる花粉症患者も増えてきており、黄砂が多い時期と重なると、咳の症状が強くなることが知られています。症状が出るまでの期間には個人差がありますが、花粉には個人差が頻度や量が花粉症の症状を抑えるためには、花粉の付着をできるだけ減らすことが大切です。マスクの着用や花粉の付着しにくい服を着るなど、対策をしっかり行っているにもかかわらず、腸内の環境を整えると花粉症の予防や症状の軽減につながるというところで、ヨーグルトを食べるといいそうです。ぜひ試してみてください。

ryukyuo
をお届けします
2019年4月

地域の情報いろいろ

●この情報コーナーは龍共がお客様各位に感謝を込めて、掲載は無料で提供いたします。

◎企業・自治会・公共機関等業種は問いませんが、誌面の都合上、割愛させて頂くこともございます。御了承下さい。



オーケストラと友に音楽祭2019 〜アフィニスのふさと飯田音楽祭〜

小学生の音楽ひろば

みんなあつまれ〜!

2019年
4月29日(月・祝)
飯田文化会館 13:30スタート

お問合せ
オーケストラと友に音楽祭実行委員会事務局
〒395-0051
長野県飯田市高羽町5-5-1 飯田文化会館内
TEL 0265-23-3552

オケ友

<https://www.iida-oketomo.com/>

イラスト/田中 茜

VOICE
カラオケ

地域最安値に挑戦

タッチパネルでつぼハのメニューをご注文いただけます

カラオケ料金表 <平日・30分おひとり様> (税別)

17:00 ▶ 25:00	ソフトドリンクバー無料
ラストオーダー 24:00	
学生・シルバー	会員 一般
180円	200円 220円

飯田市長税町31-1
つぼハ飯田本店2F
☎ 0120-683-088
【営業時間】17:00~25:00

CURRY HOUSE
CoCo壱番屋

長野県下全店合同

**ポイントカード
キャンペーン**

POINT CARD
CoCo壱番屋

開催期間 **2019年3月1日(金) ~ 7月31日(水)**
(スタンプ押印・商品交換可)

第33回 飯田やまびこマーチ

2019.4月27日(土)・4月28日(日)

雨天決行

飯田やまびこマーチ実行委員会 ☎0265-21-3001
〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534番地 飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課内
メール yamabiko@city.iida.nagano.jp FAX 0265-53-4546 飯田やまびこマーチ 検索

2019年
今月の
ryukyuo
4月

当社製三連式及び卓上カレンダーでお楽しみ下さい。
当社製三連式カレンダー
**お好み品
プレゼント券**
当社製卓上カレンダー
**カラー製品に
夢を**
※詳しくはカレンダーをご覧ください。

デジタルオンデマンド印刷で新しい可能性を提案いたします。ryukyuo

小ロットカラー製品 + 短納期対応 + バリアブル印刷 (宛名印刷)

印刷部数の少ないカラー製品の低価格化を実現! 急な「困った」にも対応します! 宛名の手書き、ラベル貼りはもう不要!