お

を促進するといわれるグリコーゲンが豊富。

、タンパク質は鶏むね肉に近いのです

また、馬には〇―157などの病原大腸

供しております。

「太りたくない。でもしっかり栄養を摂り

お気軽にお越しください。

タパスと呼ばれるお酒に合う皿料理。パ

ーューは濃厚ミートソースと、イタリアン・

イタリアン料理も楽しめます。看板メ

ティーはもちろん、親しい仲間同士でも

り生食用の認可を受けた馬肉のみを使用し

菌が生息していないことと、厚生労働省よ

ていることから、安全で美味しい馬肉を提

you?

第316号 龍共印刷株式会社 〒395-0004 長野県飯田市上郷黒田121

TEL.0265-22-5353

FAX.0265-52-1971

E-Mail : info@ryukyo.co.jp URL : http://www.ryukyo.co.jp

馬肉の素敵な栄養素

100g あたり	馬肉	牛肉	豚肉
カロリー kcal	100	297	202
脂肪 g	2.5	23.3	12.8
鉄 分 g	4.3	1.3	1.1
タンパク質 g	20.1	18.4	18.4
グリコーゲン mg	2290	674	432





TATSU屋肉焼所

いんさつ

Sh

住所■飯田市中央通り4-10-1 電話 080-7702-7498

材ですが、昨今、改めて注目されています。 の中で唯一馬肉をメインに扱っているのが、 かも、その栄養価の高さから、健康食材と しても脚光を浴びています。エネルギーや お客様 それは、もちろん「美味しい」から。し 日本一の焼肉の街と言われる飯田市。そ 一肉は日本でも古くから食されてきた食 鉄分は牛肉よりも高く、また疲労回復 「TATSU屋肉焼所」です。

めずらしい馬肉の焼肉店 れるとあって、女性を中心に人気が集まる焼肉店です。 全国一といわれるほど焼肉のお店が多い飯田市の中で、唯一馬肉の焼肉を食べら ATSU屋肉焼所 様 今回の訪問先は、ピアゴ道路向かいに店舗を構えるTATSU屋肉焼所様です 围风

えているのが、馬肉なのです。 そんな現代人のニーズに応える魅力を備

こだわりの馬肉で楽しいひとときを

お楽しみください。小さいお店ですので、 い部位を含めた5種盛りや、馬肉のユッケ お客様にも好評を得ております。めずらし オリジナルの鉄板で、両面を焼いたレアは、 ご来店の際はご予約をお願いします。 て提供しております。飯田ではめずらしい また、当店隣「TATSU屋製麺所」で た良質の馬肉を、独自のルートで仕入れ 当店の馬肉は、 人気のメニューで楽しいひとときを 刺身でも食べられる厳選

伊那谷の風物詩 夏の夕暮れ



置いている」…という、夏から秋 ます。いつの間にかとんぼが飛び むように、蝉がせわしく鳴いてい づいています。自然の変化を楽し への移ろいを歌ったものです。 繁みの下葉には秋を思わせる露が した雲が空一面を染めています。 交い、見上げれば夕日の色を散ら しく感じる夏の夕暮れ時、 冒頭の和歌は、「蝉の鳴く声も涼 暑い毎日ですが、確かに秋が近 夏の夕暮れ。過ぎゆく夏を惜し 声も涼しき夕暮れ 二条院讃岐 (新古今集

鳴く蝉 秋をかけたる杜の下露涼しき夕暮れに

おもしろい印刷用語シリーズ



誤植·

今回のお題は「誤植」です。誤植といえば、印刷された文字が間違っている状態を指 「誤る」は意味が分かりますが、なぜ「植」の字が使われているのでし これは、活版時代にさかのぼります。活版では、原稿にそって金属製のハンコのよ 一字一字拾い出し、ゲラ箱と呼ばれる箱の中でレイアウトしていきました。 字を上に向けて、ハンコのように長い部分を差し込んで組んでいく様子が、文字を植えているように見えることから、この作業のことを「植字」と言いました。誤植は、植字 が誤っていることから呼ばれるようになり、現在では入力ミスを総じて誤植と言います。 ちなみに、「誤字」は、手書き文字の場合に使うようです。

さて、この「誤植」という単語は、正直、印刷会社にとっては恐怖の呪文 唱えたとたんに顔が青ざめてしまいますので、お気をつけください…。

うの



はありませんね。▼エアコン使用時に扇風機を とですが、今年の猛暑は、なかなか和らぐ気配 サーキュレーターの方が高く、効率よく室内を 併用される方も多いと思いますが、送風力では 味です。朝夕涼しくなり秋らしくなる…とのこ 二十四節気の「処暑」。暑さが和らぐ、という意 ▼残暑お見舞い申し上げます。八月二十三日は



レットです。 きるパンフ を感じます。 よく、温かみ で、手触りも ンシー系の紙 しても活用で 製品見本と

作成しました。印刷・製本も一風変わっ ら、当社を見つめ、いろいろ欲ばって た仕様になっています。 た。「印刷物の使命とは?」という点か 弊社会社案内を刷新しまし 紙はヴァンヌー ボというファ

当社製三連式カレンダー

ご意見プレゼント券

カラ

ます。「Ryukyo デマンド印刷で新しい可能性を提案いたし

小ロットカラ 印刷部数の少ないカラー製品の 低価格化を実現!

伝える」

をカタチに

龍共印刷㈱ 会社案内

だわりの製品 DICK C



みながら残る夏を楽しみましょう。



宛名の手書き、ラベル貼りはもう不要!

木々の